



LUNS 28/09/2020	MARTES 29/09/2020	MÉRCORES 30/09/2020	XOVES 01/10/2020	VENRES 02/10/2020
			MACARRONS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS
			SALMON O FORNO	POLO O ALLO
			PISTO DE VERDURAS	ARROZ BRANCO
			FROITA	IOGUR
LUNS 05/10/2020	MARTES 06/10/2020	MÉRCORES 07/10/2020	XOVES 08/10/2020	VENRES 09/10/2020
SOPA DE CABELLIN	CALDO GALEGO	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA PRIMAVERA CON OVO	GARAVANZOS CON ESPINACAS
ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	ATÚN GUIADO CON FIDEOS	POLO ASADO	GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS
IOGUR	FROITA	IOGUR	ARROZ O FORNO	FROITA
			FROITA	FROITA
LUNS 12/10/2020	MARTES 13/10/2020	MÉRCORES 14/10/2020	XOVES 15/10/2020	VENRES 16/10/2020
FESTIVO	CREMA DE CABACIÑA	FABAS ESTUFADAS	SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS A CASEIRA
	TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS	PESCADA O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA
	FROITA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS	LEITUGA E TOMATE	PATACAS O VAPOR
		FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 19/10/2020	MARTES 20/10/2020	MÉRCORES 21/10/2020	XOVES 22/10/2020	VENRES 23/10/2020
BROCOLI SALTEADO	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, PEMENTO MORRON E	CREMA DE BROCOLI E CENORIA	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	FABAS VEXETAIS
LOMBO NATURAL ADUBADO	GUIZO DE CALAMARES CON ARROZ	ALBONDEGAS	BACALLAO EMPANADO	GUIZO DE CARNE
PATACAS ASADAS		PATACAS A XARDIÑEIRA	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 26/10/2020	MARTES 27/10/2020	MÉRCORES 28/10/2020	XOVES 29/10/2020	VENRES 30/10/2020
SOPA DE CABELLIN	GARAVANZOS CON ACELGAS E ESPINACAS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE FABAS	ARROZ TRES DELICIAS
POLO O CHILINDRON	XURELO O FORNO	GUIZO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS	TORTILLA DE ESPINACAS	PESCADA GUISADA
LEITUGA E TOMATE	PATACAS COCIDAS		TOMATE NATURAL	PISTO DE VERDURAS
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA

