

MAIO

SEN CARNE



**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

LUNS 03/05/2021	MARTES 04/05/2021	MÉRCORES 05/05/2021	XOVES 06/05/2021	VENRES 07/05/2021
CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE GARAVANZOS, ESPINACAS, LEITUGA E CENORIA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	LENTELLAS VEXETAIS
TORTILLA DE PATACA	XURELO O FORNO	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	TORTILLA DE PATACA	PESCADA GUISADA
LEITUGA E TOMATE	PATACAS		TOMATE NATURAL	VERDURAS Y PATATAS
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 10/05/2021	MARTES 11/05/2021	MÉRCORES 12/05/2021	XOVES 13/05/2021	VENRES 14/05/2021
ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADILLA CON ATÚN	LENTELLAS CON VERDURAS	SOPA MARAVILLA	FABAS CON CABAZA
SALMON O FORNO	BOLOÑESA VEXETAL CON MACARRONS	PESCADA A GALEGA	TORTILLA FRANCESA	SALMON O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA		PATACAS	ENSALADA	PURE DE CENORIA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 17/05/2021	MARTES 18/05/2021	MÉRCORES 19/05/2021	XOVES 20/05/2021	VENRES 21/05/2021
FESTIVO	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA
	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	ROLIÑO PRIMAVERA	XURELO EN SALSA VERDE	TORTILLA DE PATACA
		PATACA COCIDA	XUDIAS REFOGADAS	TOMATE NATURAL
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 24/05/2021	MARTES 25/05/2021	MÉRCORES 26/05/2021	XOVES 27/05/2021	VENRES 28/05/2021
ENSALADA TROPICAL	SOPA VEXETAL	ENSALADA DA HORTA	CREMA DE CABACIÑA	FABAS VEXETAIS
SALMON O FORNO	ROLIÑO PRIMAVERA	BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS	TORTILLA FRANCESA	PESCADA EN SALSA DE PORROS
MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	VERDURAS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 31/05/2021	MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
ENSALADILLA CON ATÚN E OVO COCIDO				
XURELO O FORNO				
ARROZ BRANCO				
FROITA				

*Inés Barciela Cabaleiro*