

MAIO

HIPOCALORICA-  
COLESTEROLEMIA



**ARUME**  
COCINAMOS PARA TI

LUNS 03/05/2021	MARTES 04/05/2021	MÉRCORES 05/05/2021	XOVES 06/05/2021	VENRES 07/05/2021
CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE GARAVANZOS, ESPINACAS, LEITUGA E CENORIA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	LENTELLAS VEXETAIS
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XURELO O FORNO	TENREIRA ASADA	TORTILLA FRANCESA	PESCADA O FORNO
LEITUGA E TOMATE	PATACAS	MACARRONS SALTEADOS	TOMATE NATURAL	VERDURAS E PATACAS
IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA
LUNS 10/05/2021	MARTES 11/05/2021	MÉRCORES 12/05/2021	XOVES 13/05/2021	VENRES 14/05/2021
ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON VERDURAS	SOPA MARAVILLA	FABAS CON CABAZA
LOMBO ASADO	PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA A GALEGA	POLO ASADO	SALMON O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	MACARRONS SALTEADOS	PATACAS	ENSALADA	PURE DE CENORIA
FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA
LUNS 17/05/2021	MARTES 18/05/2021	MÉRCORES 19/05/2021	XOVES 20/05/2021	VENRES 21/05/2021
FESTIVO	SOPA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA
	TENREIRA ASADA	PEITUGA DE PAVO ASADA	XURELO EN SALSA VERDE	TORTILLA FRANCESA
	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	XUDIAS REFOGADAS	TOMATE NATURAL
	FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA
LUNS 24/05/2021	MARTES 25/05/2021	MÉRCORES 26/05/2021	XOVES 27/05/2021	VENRES 28/05/2021
ENSALADA TROPICAL	SOPA VEXETAL	ENSALADA DA HORTA	CREMA DE CABACIÑA	FABAS VEXETAIS
LOMBO ASADO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	PESCADA O FORNO	XAMÓN ASADO	PESCADA EN SALSA DE PORROS
MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	VERDURAS
FROITA	IOGUR DESNATADO	FROITA	FROITA	IOGUR DESNATADO
LUNS 31/05/2021	MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
BROCOLI A SALTEADO				
PEITUGA DE PAVO ASADA				
ARROZ BRANCO				
FROITA				

*Inés Barciela Cabaleiro*