

MAIO

LAXANTE



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 03/05/2021	MARTES 04/05/2021	MÉRCORES 05/05/2021	XOVES 06/05/2021	VENRES 07/05/2021
EMPANADA DE IORK	ENSALADA DE GARAVANZOS, ESPINACAS, LEITUGA E CENORIA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	LENTELLAS CON CHOURIZO
POLO O CHILINDRON	XURELO O FORNO	TENREIRA GUIADA CON CHAMPIÑONS	TORTILLA DE PATACA	PESCADA GUIADA
LEITUGA E TOMATE	PATACAS	MACARRONS INTEGRAIS	TOMATE NATURAL	VERDURAS Y PATATAS
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 10/05/2021	MARTES 11/05/2021	MÉRCORES 12/05/2021	XOVES 13/05/2021	VENRES 14/05/2021
PISTO	CREMA DE ESPINACAS	LENTELLAS VEXETAIS	BROCOLI A SALTEADO	FABAS CON CABAZA
LOMBO O FORNO	BOLOÑESA VEXETAL	PESCADA A GALEGA	POLO O ALLO	SALMON O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	MACARRONS INTEGRAIS	PATACAS	ENSALADA	PISTO DE VERDURAS
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 17/05/2021	MARTES 18/05/2021	MÉRCORES 19/05/2021	XOVES 20/05/2021	VENRES 21/05/2021
FESTIVO	CHICHAROS CON XAMON	CREMA DE CABACIÑA	PISTO	COLIFLOR A GALEGA
	TENREIRA ASADA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHICHAROS	XURELO EN SALSA VERDE	TORTILLA DE PATACA
	ARROZ INTEGRAL		XUDIAS REFOGADAS	TOMATE NATURAL
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 24/05/2021	MARTES 25/05/2021	MÉRCORES 26/05/2021	XOVES 27/05/2021	VENRES 28/05/2021
ENSALADA TROPICAL	SOPA VEXETAL	ENSALADA DA HORTA	CREMA DE CABACIÑA	FABAS CON CHOURIZO
LOMBO EN SALSA	POLO EN PEPITORIA	BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS	ALBÓNDEGAS	PESCADA EN SALSA DE PORROS
MACARRONS INTEGRAIS	PATACA PANADEIRA		ARROZ INTEGRAL	VERDURAS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 31/05/2021	MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
BROCOLI A SALTEADO				
PEITUGA DE PAVO ASADA				
ARROZ INTEGRAL				
FROITA				

Inés Barciela Cabaleiro