

XANEIRO

SEN FRUCTOSA


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 04/01/2021	MARTES 05/01/2021	MÉRCORES 06/01/2021	XOVES 07/01/2021	VENRES 08/01/2021
				SOPA DE AVE
				PESCADA O FORNO
				PATACA COCIDA
				IOGUR
LUNS 11/01/2021	MARTES 12/01/2021	MÉRCORES 13/01/2021	XOVES 14/01/2021	VENRES 15/01/2021
SOPA DE ESTRELIÑAS	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE PASTA	CREMA DE PATACA	CODIÑOS SALTEADOS
LOMBO ASADO	PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XURELO O FORNO
PURÉ DE PATACA	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 18/01/2021	MARTES 19/01/2021	MÉRCORES 20/01/2021	XOVES 21/01/2021	VENRES 22/01/2021
SOPA DO DIA	CODIÑOS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	ESPIRAIS SALTEADOS	SOPA DE PASTA
TENREIRA ASADA	PESCADA O FORNO	PEITUGA DE PAVO ASADA	SALMON O FORNO	TORTILLA DE PATACA
ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 25/01/2021	MARTES 26/01/2021	MÉRCORES 27/01/2021	XOVES 28/01/2021	VENRES 29/01/2021
MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE PASTA	CODIÑOS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	SOPA DE ARROZ
LOMBO ASADO	XAMÓN ASADO	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	FOGONEIRO O FORNO
PATACA O VAPOR	ARROZ BRANCO	PATACA O VAPOR	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR



garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
 Técnico Superior en Dietética y Nutrición
 DNI.: 53172340 C