



FIGUEIROA

OUTUBRO 2012

LUNS 1

CREMA DE CABACIÑA
TORTILLA ESPAÑOLA
TOMATE
IOGUR

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA

e para a cea

PIZZA
FROITA

MARTES 2

ARROZ CINCO DELICIAS
ESCALOPÍN DE AVE
ENSALADA
FROITA

CEREAIS+LEITE+ZUME

MACARRÓNS BOLOÑESA
LÁCTEO

MÉRCORES 3

LENTELLAS Á CASEIRA
F. PESCADA Á ROMANA
PATACAS Ó VAPOR
IOGUR

CEREAIS E LEITE

PEITUGA DE POLO Á PRANCHA
FROITA

XOVES 4

SOPA DE ESTRELAS
TENREIRA ESTUFADA
PATACAS E MINESTRA
FROITA

LEITE CON BISCOITO

RAPANTE FRITO CON ENSALADA
LÁCTEO

VENRES 5

XUDÍAS SALTEADAS
ATÚN GUISADO
MACARRÓNS
FROITA

GALLETAS+IOGUR+FROITA

MILANESA
LÁCTEO

LUNS 8

SOPA VEXETAL
MILANESA DE POLO
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

LEITE CON BOLLERÍA

OVOS FRITOS CON PATACAS
LÁCTEO

MARTES 9

ESPIRAIS CON TOMATE
BACALLAO EMPANADO
ENSALADA
PIÑA EN XAROPE

CEREAIS E LEITE

F. TENREIRA Á PRANCHA
LÁCTEO

MÉRCORES 10

CALDO GALEGO
POLO ASADO
ARROZ BRANCO
IOGUR

GALLETAS+IOGUR+FROITA

PEIXE Á PRANCHA
FROITA

XOVES 11

SOPA DE PIÑÓNS
ALBÓNDEGAS Á
XARDINEIRA
FROITA

CEREAIS+LEITE+ZUME

LÁCTEO

VENRES 12

FESTIVO

LUNS 15

FABAS BRANCAS ESTUFADAS
TORTILLÓN DE
ESPINACAS
IOGUR

CEREAIS E LEITE

LURAS Á ROMANA
FROITA

MARTES 16

LENTELLAS CON CHOURIZO
SALTEADO DE ARROZ E
VERDURAS CON TROPEZÓNS
FROITA

GALLETAS+LEITE+FROITA

F. TENREIRA Á PRANCHA
LÁCTEO

MÉRCORES 17

CALDO VEXETAL
TAQUIÑOS DE PEIXE
PATACA DADO
IOGUR

CEREAIS E LEITE

PEITUGA DE POLO Á PRANCHA
FROITA

XOVES 18

TALLARÍNS GRATINADOS
TORTILLA
SALCHICHAS CON TOMATE
FROITA

LEITE CON BISCOITO

RAPANTE FRITO
LÁCTEO

VENRES 19

SOPA DE AVE
F. PESCADA Á ROMANA
XUDÍAS REFOGADAS
ACTIMEL

CEREAIS+LEITE+ZUME

TORTILLA RECHEA DE QUEIXO
FROITA

LUNS 22

CREMA DE CABACIÑA
XAMÓN ASADO
ARROZ BRANCO
IOGUR

CEREAIS+LEITE+ZUME

MACARRÓNS BOLOÑESA
FROITA

MARTES 23

SOPA DE LETRAS
POLO Ó CHILINDRÓN
PATACAS GUISADAS
FROITA

GALLETAS+IOGUR+FROITA

RAPANTE Á PRANCHA
LÁCTEO

MÉRCORES 24

CODIÑOS Á ESPAÑOLA
ESCALOPÍNS DE PEIXE
ENSALADA
FROITA

CEREAIS E LEITE

CROQUETA E EMPANADILLAS
LÁCTEO

XOVES 25

SOPA MINISTRONE
ALBÓNDEGAS EN SALSAS
ARROZ CON CHÍCHAROS
IOGUR

LEITE CON BOLLERÍA

MILANESA CON LEITUGA
FROITA

VENRES 26

GARAVANZOS CON ESPINACAS
TORTILLA ESPAÑOLA
TOMATE
FROITA

CEREAIS E LEITE

PEITUGA DE POLO Á PRANCHA
LÁCTEO

LUNS 29

CREMA DE CENORIA
PESCADA Á ROMANA
BRÉCOL REFOGADO
FROITA

LEITE CON BISCOITO

OVOS FRITOS CON PATACAS
FROITA

MARTES 30

ESTUFADO LEGUMES E VEXETAIS
SAN XACOBO
PURÉ
FLAN

CEREAIS E LEITE

PEITUGA DE POLO Á PRANCHA
FROITA

MÉRCORES 31

CALDO DE REPOLO
TENREIRA GUISADA
ARROZ CON CENORIA
IOGUR

CEREAIS+LEITE+ZUME

MACARRÓNS CON ATÚN
FROITA

XOVES

VENRES