



| LUNS<br>28/09/2020           | MARTES<br>29/09/2020                                | MÉRCORES<br>30/09/2020        | XOVES<br>01/10/2020             | VENRES<br>02/10/2020       |
|------------------------------|---|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
|                              |   |                               | MACARRONS<br>SALTEADOS          | CREMA DE PORROS            |
|                              |   |                               | SALMON O FORNO                  | PEITUGA DE POLO            |
|                              |   |                               | PISTO DE VERDURAS               | ARROZ BLANCO               |
|                              |   |                               | FROITA                          | IOGUR                      |
| LUNS<br>05/10/2020           | MARTES<br>06/10/2020                                | MÉRCORES<br>07/10/2020        | XOVES<br>08/10/2020             | VENRES<br>09/10/2020       |
| SOPA DE PASTA                | CALDO VEXETAL                                       | CREMA DE VERDURAS             | ENSALADA PRIMAVERA<br>SIN HUEVO | GARAVANZOS CON<br>VERDURAS |
| GUIZO DE CARNE               | PAELLA DE PAVO CON<br>VERDURAS                      | PESCADA O FORNO               | XAMONCIÑOS DE POLO<br>ASADOS    | RAPE O FORNO               |
|                              |   | FIDEOS                        | ARROZ BLANCO                    | PATACA COCIDA              |
| IOGUR                        | FROITA  | IOGUR                         | FROITA                          | FROITA                     |
| LUNS<br>12/10/2020           | MARTES<br>13/10/2020                                | MÉRCORES<br>14/10/2020        | XOVES<br>15/10/2020             | VENRES<br>16/10/2020       |
| FESTIVO                      | CREMA DE CABACIÑA                                   | FABAS VEXETAIS                | SOPA DE PASTA                   | LENTELLAS VEXETAIS         |
|                              | TENREIRA EN SALSA<br>DE CENORIA CON<br>PATACAS      | PESCADA O FORNO               | PEITUGA DE PAVO                 | XURELO A GALEGA            |
|                              |   | ENSALADA                      | LEITUGA E TOMATE                | PATACA O VAPOR             |
|                              | FROITA  | FROITA                        | IOGUR                           | FROITA                     |
| LUNS<br>19/10/2020           | MARTES<br>20/10/2020                                | MÉRCORES<br>21/10/2020        | XOVES<br>22/10/2020             | VENRES<br>23/10/2020       |
| BROCOLI SALTEADO             | ENSALADA DE<br>LEITUGA, TOMATE,<br>PEMENTO MORRON E | CREMA DE BROCOLI E<br>CENORIA | MACARRONS<br>SALTEADOS          | FABAS VEXETAIS             |
| LOMBO ASADO                  | GUIZO DE CALAMARES<br>CON ARROZ                     | XAMÓN ASADO                   | MARUCA O FORNO                  | GUIZO DE CARNE             |
| PATACAS ASADAS               |   | XARDIÑEIRA                    | ENSALADA                        |                            |
| FROITA                       | IOGUR   | FROITA                        | IOGUR                           | FROITA                     |
| LUNS<br>26/10/2020           | MARTES<br>27/10/2020                                | MÉRCORES<br>28/10/2020        | XOVES<br>29/10/2020             | VENRES<br>30/10/2020       |
| SOPA DE PASTA                | GARAVANZOS CON<br>ACELGAS E<br>ESPINACAS            | SOPA VEXETAL                  | CREMA DE FABAS                  | ARROZ TRES DELICIAS        |
| XAMONCIÑOS DE POLO<br>ASADOS | XURELO O FORNO                                      | TENREIRA ASADA                | COSTELETA DE PORCO              | PESCADA A PRANCHA          |
| LEITUGA E TOMATE             | PATACA COCIDA                                       | MACARRONS<br>SALTEADOS        | ENSALADA                        | PATACA COCIDA              |
| IOGUR                        | FROITA  | FROITA                        | IOGUR                           | FROITA                     |

