



| LUNS<br>28/09/2020           | MARTES<br>29/09/2020                                | MÉRCORES<br>30/09/2020                         | XOVES<br>01/10/2020                          | VENRES<br>02/10/2020 |
|------------------------------|---|--|--|----------------------|
|                              |   |  | MACARRONS<br>SALTEADOS CON<br>CHAMPIÑONS     | CREMA DE PORROS      |
|                              |   |  | SALMON O FORNO                               | POLO O ALLO          |
|                              |   |  | PISTO DE VERDURAS                            | ARROZ BRANCO         |
|                              |   |  | FROITA                                       | IOGUR                |
| LUNS<br>05/10/2020           | MARTES<br>06/10/2020                                | MÉRCORES<br>07/10/2020                         | XOVES<br>08/10/2020                          | VENRES<br>09/10/2020 |
| SOPA DE CABELLIN             | BROCOLI REFOGADO                                    | CREMA DE VERDURAS                              | ENSALADA PRIMAVERA<br>CON OVO                | SOPA DE PASTA        |
| XAMÓN ASADO                  | PEITUGA DE PAVO<br>ASADA                            | PESCADA O FORNO                                | POLO ASADO                                   | RAPE O FORNO         |
| PATACA ASADA                 | ARROZ BRANCO  | FIDEOS   | ARROZ BRANCO                                 | PATACA COCIDA        |
| IOGUR                        | FROITA  | IOGUR  | FROITA                                       | FROITA               |
| LUNS<br>12/10/2020           | MARTES<br>13/10/2020                                | MÉRCORES<br>14/10/2020                         | XOVES<br>15/10/2020                          | VENRES<br>16/10/2020 |
| FESTIVO                      | CREMA DE CABACIÑA                                   | BROCOLI REFOGADO                               | SOPA DE ESTRELIÑAS                           | CREMA DE CENORIA     |
|                              | TENREIRA EN SALSA<br>DE CENORIA CON<br>PATACAS      | PESCADA O FORNO                                | TORTILLA DE<br>CABACIÑA                      | XURELO A GALEGA      |
|                              |   | ENSALADA DE<br>LEITUGA, TOMATE E<br>ESPARRAGOS | LEITUGA E TOMATE                             | PATACAS O VAPOR      |
|                              | FROITA  | FROITA   | IOGUR  | FROITA               |
| LUNS<br>19/10/2020           | MARTES<br>20/10/2020                                | MÉRCORES<br>21/10/2020                         | XOVES<br>22/10/2020                          | VENRES<br>23/10/2020 |
| BROCOLI SALTEADO             | ENSALADA DE<br>LEITUGA, PEMENTO<br>MORRON E CENORIA | CREMA DE BROCOLI E<br>CENORIA                  | MACARRONS<br>SALTEADOS CON ALLO<br>E PEREXIL | COLIFLOR O VAPOR     |
| LOMBO EN SALSA               | GUIZO DE CALAMARES<br>CON ARROZ                     | XAMON ASADO EN<br>SALSA                        | MARUCA O FORNO                               | GUIZO DE CARNE       |
| PATACA ASADA                 |   | XARDIÑEIRA                                     | ENSALADA DE<br>LEITUGA E MILLO               |                      |
| FROITA                       | IOGUR   | FROITA   | IOGUR  | FROITA               |
| LUNS<br>26/10/2020           | MARTES<br>27/10/2020                                | MÉRCORES<br>28/10/2020                         | XOVES<br>29/10/2020                          | VENRES<br>30/10/2020 |
| SOPA DE CABELLIN             | CREMA DE CENORIA                                    | SOPA DE VERDURAS                               | CREMA DE CABACIÑA                            | PISTO                |
| XAMONCIÑOS DE POLO<br>ASADOS | XURELO O FORNO                                      | TENREIRA ASADA                                 | TORTILLA DE<br>ESPINACAS                     | PESCADA O FORNO      |
| LEITUGA E TOMATE             | PATACAS COCIDAS                                     | MACARRONS<br>SALTEADOS                         | TOMATE NATURAL                               | PATACA COCIDA        |
| IOGUR                        | FROITA  | FROITA   | IOGUR  | FROITA               |

