

MAIO

SEN FROITOS SECOS



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 03/05/2021	MARTES 04/05/2021	MÉRCORES 05/05/2021	XOVES 06/05/2021	VENRES 07/05/2021
CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE GARAVANZOS, ESPINACAS, LEITUGA E CENORIA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	LENTELLAS CON CHOURIZO
POLO O CHILINDRON	XURELO O FORNO	RAGOUT DE TENREIRA CON CHAMPIÑONS	TORTILLA DE PATACA	PESCADA GUISADA
LEITUGA E TOMATE	PATACAS	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	TOMATE NATURAL	VERDURAS Y PATATAS
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 10/05/2021	MARTES 11/05/2021	MÉRCORES 12/05/2021	XOVES 13/05/2021	VENRES 14/05/2021
ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADILLA CON ATÚN	LENTELLAS CON VERDURAS	SOPA MARAVILLA	FABAS CON CABAZA
LOMBO O FORNO	PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA A GALEGA	POLO O ALLO	SALMON O FORNO
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA	MACARRONS SALTEADOS	PATACAS	ENSALADA	PURE DE CENORIA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 17/05/2021	MARTES 18/05/2021	MÉRCORES 19/05/2021	XOVES 20/05/2021	VENRES 21/05/2021
FESTIVO	CHICHAROS CON XAMON	CREMA DE CENORIA	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA
	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHICHAROS	XURELO EN SALSA VERDE	TORTILLA DE PATACA
	FROITA	IOGUR	XUDIAS REFOGADAS	TOMATE NATURAL
			FROITA	FROITA
LUNS 24/05/2021	MARTES 25/05/2021	MÉRCORES 26/05/2021	XOVES 27/05/2021	VENRES 28/05/2021
ENSALADA TROPICAL	SOPA VEXETAL	ENSALADA DA HORTA	CREMA DE CABACIÑA	FABAS CON CHOURIZO
LOMBO EN SALSA	POLO EN PEPITORIA	BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS	ALBONDEGAS EN SALSA	PESCADA EN SALSA DE PORROS
MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	PATACA PANADEIRA		ARROZ PILAF	VERDURAS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 31/05/2021	MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
ENSALADILLA CON ATÚN E OVO COCIDO				
PAELLA DE PAVO E CHAMPIÑONS				
FROITA				

Inés Barciela Cabaleiro