

MAIO

SEN PEIXE



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 03/05/2021	MARTES 04/05/2021	MÉRCORES 05/05/2021	XOVES 06/05/2021	VENRES 07/05/2021
CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE GARAVANZOS, ESPINACAS, LEITUGA E CENORIA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	LENTELLAS CON CHOURIZO
POLO O CHILINDRON	TORTILLA FRANCESA	RAGOUT DE TENREIRA CON CHAMPIÑONS	TORTILLA DE PATACA	XAMÓN ASADO
LEITUGA E TOMATE	PATACA COCIDA	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	TOMATE NATURAL	VERDURAS E PATACAS
IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 10/05/2021	MARTES 11/05/2021	MÉRCORES 12/05/2021	XOVES 13/05/2021	VENRES 14/05/2021
ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADILLA	LENTELLAS CON VERDURAS	SOPA MARAVILLA	FABAS CON CABAZA
LOMBO O FORNO	BOLOÑESA VEXETAL CON MACARRONS	TORTILLA FRANCESA	POLO O ALLO	LOMBO EN SALSA
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA		PATACA COCIDA	ENSALADA	PISTO DE VERDURAS
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 17/05/2021	MARTES 18/05/2021	MÉRCORES 19/05/2021	XOVES 20/05/2021	VENRES 21/05/2021
FESTIVO	CHICHAROS CON XAMON	CREMA DE CENORIA	SOPA DE PASTA	COLIFLOR A GALEGA
	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHICHAROS	LOMBO ASADO	TORTILLA DE PATACA
			XUDIAS REFOGADAS	TOMATE NATURAL
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 24/05/2021	MARTES 25/05/2021	MÉRCORES 26/05/2021	XOVES 27/05/2021	VENRES 28/05/2021
ENSALADA TROPICAL	SOPA VEXETAL	ENSALADA DA HORTA	CREMA DE CABACIÑA	FABAS CON CHOURIZO
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	POLO EN PEPITORIA	XAMON ASADO EN SALSA	ALBONDEGAS EN SALSA	TORTILLA FRANCESA
MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	PATACA PANADEIRA	PATACA COCIDA	ARROZ PILAF	VERDURAS
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 31/05/2021	MARTES 01/06/2021	MÉRCORES 02/06/2021	XOVES 03/06/2021	VENRES 04/06/2021
ENSALADILLA				
PAELLA DE PAVO E CHAMPIÑONS				
FROITA				

Inés Barciela Cabaleiro