

FEBREIRO

SEN FRUCTOSA


**ARUME**  
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 01/02/2021	MARTES 02/02/2021	MÉRCORES 03/02/2021	XOVES 04/02/2021	VENRES 05/02/2021
SOPA DO DIA	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DO DIA	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA
TENREIRA ASADA	PESCADA O FORNO	COSTELETA DE PORCO	SALMON O FORNO	PEITUGA DE POLO
ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 08/02/2021	MARTES 09/02/2021	MÉRCORES 10/02/2021	XOVES 11/02/2021	VENRES 12/02/2021
SOPA DE PASTA	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DO DIA
RAPE O FORNO	TENREIRA ASADA	PESCADA A PRANCHA	POLO ASADO	XAMÓN ASADO
ARROZ BRANCO	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	PATACA ASADA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	PALMEIRA DE HOXALDRE
LUNS 15/02/2021	MARTES 16/02/2021	MÉRCORES 17/02/2021	XOVES 18/02/2021	VENRES 19/02/2021
NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS	SOPA DE ARROZ
			TORTILLA DE PATACA	XURELO O FORNO
			PURÉ DE PATACA	PATACA O VAPOR
			IOGUR	IOGUR
LUNS 22/02/2021	MARTES 23/02/2021	MÉRCORES 24/02/2021	XOVES 25/02/2021	VENRES 26/02/2021
TALLARINS SALTEADOS	SOPA DE AVE	CREMA DE PATACA	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE PASTA
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	RAPE O FORNO	XAMÓN ASADO	MARUCA O FORNO	COSTELETA DE PORCO
PURÉ DE PATACA	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR


**ARUME**  
 COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro  
 Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
 DNI.: 53172340 C