

NOVEMBRO

ALMORZOS


**ARUME**  
 COCINAMOS PARA TI

LUNS	MARTES 01/11/2016	MÉRCORES 02/11/2016	XOVES 03/11/2016	VENRES 04/11/2016
	FESTIVO	ZUME DE LARANXA LEITE CON GALLETAS	FROITA LEITE CON CEREAIS	FROITA IÓGUR CON CEREAIS
LUNS 07/11/2016	MARTES 08/11/2016	MÉRCORES 09/11/2016	XOVES 10/11/2016	VENRES 11/11/2016
FROITA LEITE CON GALLETAS	ZUME DE LARANXA LEITE CON TORRADAS	MACEDONIA IÓGUR CON CEREAIS	FROITA TORRADA DE PAN FRESCO CON MARMELADA	FROITA LEITE MAGDALENAS
LUNS 14/11/2016	MARTES 15/11/2016	MÉRCORES 16/11/2016	XOVES 17/11/2016	VENRES 18/11/2016
FROITA LEITE CON CEREAIS	FROITA LEITE CON GALLETAS	FROITA IÓGUR CON CEREAIS	FROITA TORRADA DE PAN FRESCO CON ACEITE DE OLIVA	ZUME DE LARANXA IÓGUR CON CEREAIS
LUNS 21/11/2016	MARTES 22/11/2016	MÉRCORES 23/11/2016	XOVES 24/11/2016	VENRES 25/11/2016
FROITA IÓGUR CON CEREAIS	MACEDONIA LEITE CON GALLETAS	FROITA TORRADA DE PAN FRESCO CON MARMELADA	ZUME DE LARANXA LEITE CON MAGDALENAS	FROITA LEITE CON TORRADAS
LUNS 28/11/2016	MARTES 29/11/2016	MÉRCORES 30/11/2016	XOVES 01/12/2016	VENRES 02/12/2016
FROITA LEITE CON MAGDALENAS	FROITA TORRADA DE PAN FRESCO CON ACEITE DE OLIVA	ZUME DE LARANXA LEITE CON GALLETAS		


**ARUME**  
 COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.  
Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)