Serunion educa

FIGUEIROA

SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
08/09/2014	09/09/2014	10/09/2014	11/09/2014	12/09/2014
Almorzo e cea		**CREMA VEXETAL** **TORTILLA ESPAÑOLA** **ENSALADA** **IOGUR**	**SOPA DE PIÑÓNS** **ALBÓNDEGAS EN SALSA** **PATACAS XARDIÑEIRA** **FROITA**	**LENTELLAS CON CHOURIZO** **MILANESA** **ENSALADA** **FROITA**
		LEITE, PAN E MANTEIGA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON BOLERÍA
		PEITUGA DE PAVO *FROITA*	*XUDÍAS CON XAMÓN* *LÁCTEO*	*SALCHICHAS CON PATACAS* *LÁCTEO*
15/09/2014	16/09/2014	17/09/2014	18/09/2014	19/09/2014
Almorzo e cea	**ENSALADA PRIMAVERA** **POLO ASADO** **ARROZ EN BRANCO** **IOGUR**	**SOPA DE ESTRELIÑAS** **GUISO DE CARNE CON PATACAS E MINESTRA** **FROITA**	**ESPIRAIS GRATINADOS** **RABAS EMPANADAS** **ENSALADA** **FROITA**	**ENSALADILLA** **LOMBO DE PORCO** **PATACAS** **NATILLAS**	**CREMA DE VERDURAS** **FILETE DE PESCADA Á ROMANA** **XUDÍAS REFOGADAS** **FROITA**
	LEITE, PAN E MERMELADA	LEITE CON GALLETAS	LEITE, PAN E MANTEIGA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON BISCOITO
	ESPAGUETTI BOLOÑESA *FROITA*	*PEIXE DO DÍA* *LÁCTEO*	*TORTILLA DE XAMÓN* *LÁCTEO*	*MACARRÓNS CON QUEIXO* *FROITA*	*SANDWICH VEXETAL* *LÁCTEO*
22/09/2014	23/09/2014	24/09/2014	25/09/2014	26/09/2014
Almorzo e cea	**CREMA DE CABAZA** **MILANESA** **PATACAS ASADAS** **IOGUR**	**CROQUETAS** **PAELLA MARIÑEIRA** **FROITA**	**CREMA DE CENORIA** **TORTILLA ESPAÑOLA** **LEITUGA E TOMATE** **IOGUR**	**SOPA DO DÍA** **TENREIRA ESTUFADA Á XARDIÑEIRA** **FROITA**	**ENSALADILLA** **POLO Ó CHILINDRÓN** **ARROZ PILAF** **FROITA**
	LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE, PAN E MANTEIGA	CACAO E PAN CON ACEITE	GALLETAS, IOGUR E FROITA
	OVOS FRITOS CON XAMÓN *FROITA*	*RAPANTE Á PRANCHA* *LÁCTEO*	*CHULETA Á PRANCHA* *FROITA*	*PEIXE DO DÍA* *LÁCTEO*	*PIZZA* *LÁCTEO*
29/09/2014	30/09/2014	01/10/2014	02/10/2014	03/10/2014
Almorzo e cea	**MACARRÓNS CON TOMATE** **FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN** **ENSALADA** **IOGUR**	SOPA DE VERDURAS ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ E VERDURAS FROITA			
	LEITE CON CEREAIS	CACAO, ZUME E TOSTADAS			
	FILETE DE TERNERA *FROITA*	*PEIXE FRITO* *LÁCTEO*			

Serunión garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.
Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com