

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
03/11/2014	04/11/2014	05/11/2014	06/11/2014	07/11/2014
ESPAGUETI CON TOMATE	GARAVANZOS CON ESPINACAS	CROQUETAS	SOPA DO DÍA	CREMA DE CABAZA
FILETE DE MERLUZA Á ROMANA	MILANESA	SALMÓN Ó FORNO	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E MINESTRA	TENREIRA GUISADA CON FIDEOS
ENSALADA	PATACAS CON ALLADA	BRÓCOLI REFOGADO		
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON PAN E MARMELADA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	GALLETAS, IOGUR E FROITA
LOMBO ADUBADO FROITA	SANDWICH VEXETAL LÁCTEO	MILANESA FROITA	OVOS FRITOS CON PATACAS LÁCTEO	PEIXE DO DÍA LÁCTEO
10/11/2014	11/11/2014	12/11/2014	13/11/2014	14/11/2014
CALDO GALEGO	SOPA MINISTRONE	SOPA DE ESTRELIÑAS	ENSALADA DE OVO DURO	CREMA DE CABACIÑA
TORTILLA DE ATÚN	LOMBO EN SALSA	GUIZO DE CARNE CON PATACAS	ATÚN GUISADO CON FIDEOS	POLO ASADO
ENSALADA	ARROZ PILAF			PATACAS E CENORIAS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E MARMELADA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON GALLETAS E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE, PAN E MERMELADA
FILETE Á PRANCHA FROITA	REVOLTO DE ACELGAS LÁCTEO	PEIXE FRITO LÁCTEO	SALCHICHAS CON ARROZ LÁCTEO	ESPAGUETTI BOLOÑESA FROITA
17/11/2014	18/11/2014	19/11/2014	20/11/2014	21/11/2014
FABADA	SOPA DE COCIDO	TALLARINS CON CHAMPIÑÓNS	CREMA DE PORROS	SOPA DE AVE
FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN	COCIDO	RABAS EMPANADAS	ALBÓNDEGAS CON TOMATE	FILETE DE PESCADA Á ROMANA
ENSALADA		ENSALADA	PATACAS XARDIÑEIRA	COLIFLOR REFOGADA
FROITA	IOGUR	FROITA	NATILLAS	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	LEITE CON BISCOITO E FROITA
FILETE DE TERNERA ENSALADILLA	ENSALADILLA TORTILLA DE QUEIXO	TORTILLA DE QUEIXO PEIXE FRITO	PEIXE FRITO SANDWICH VEXETAL	SANDWICH VEXETAL LÁCTEO
24/11/2014	25/11/2014	26/11/2014	27/11/2014	28/11/2014
LENTELLAS VEXETAIS	SOPA HORTELANA	POTAXE DE GARAVANZOS	ESPAGUETI CON TOMATE	SOPA DE PICADILLO
TORTILLA ESPAÑOLA	SAN XACOBO	FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN	FILETE RUSO EN SALSA	POLO Ó CHILINDRÓN
TOMATE	ARROZ Ó FORNO	ENSALADA	PURÉ DE CENORIA	VERDURIÑAS SALTEADAS CON ARROZ
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA
CHULETA Á PRANCHA LÁCTEO	TORTILLA DE GAMBAS FROITA	FILETE DE TERNERA LÁCTEO	OVOS FRITOS CON PATACAS LÁCTEO	PIZZA FROITA